



足立新田高校便り7月号

睡眠講演会を実施しました

7月15日(水)睡眠講演会を実施しました。本校では、体育健康教育推進校として、睡眠・栄養・運動の生活習慣改善を学校経営計画に掲げています。睡眠の夜型化に伴う生活リズムの乱れの防止や、集中力の向上、バランスの良い栄養摂取等により学校活動の活性化を図ることを目標としています。今回は、「みんなく(睡眠教育)」をテーマとして、一般社団法人こども睡眠カウンセラー協会代表理事 秋山信子 様に講演をしていただきました。生徒の71.3%は、平日の睡眠時間が「6時間未満」となっており、睡眠を改善することで、学習、部活動により影響を与えることを知ることができました。また、代表生徒からの、考査前の効果的な睡眠等についての質問にも助言をいただくことができました。夏休み明けの9月には、1日の睡眠、朝食時間などの実態を2週間継続して把握する調査を行います。「睡眠朝食調査票」について生徒に説明しましたので、御家庭でも取り組み状況を把握して、生活改善への御協力をお願いいたします。

体験入学を開催しました



7月11日(土)中学生向けの体験入学を開催しました。「Enjoy!バレーボール」では、基礎的なパス練習などの体験、保育実践体験では、造形表現技術3級折り紙と絵本の読み聞かせ、「保育音楽体験」では、保育音楽をピアノや体を使って楽しく体験することができました。「簡単アニメーション講座」では、コンピューターを使って GIF アニメーションを作製を行いました。参加者は、本校の学系科目の魅力を楽しみながら体験することができました。

「闇バイトを避け、働くことが楽しくなる」特別授業を実施しました

7月8日(水)2年生を対象とした自立支援プログラムでは、西新井警察署とディップ株式会社から講師をお迎えして、「身近に潜む危険な闇バイトの実態に関する」特別授業と「働くことが楽しくなる」特別授業を行いました。個人やペアでのワークに取り組みながら危険への理解、働くことの意義について理解を深めることができました。



防災学習を実施しました

7月14日(火)千住消防署宮城出張所の方を講師としてお迎えして、1年生を対象とした防災学習を実施しました。消火訓練では、代表者が実際に訓練用消火器を使用した体験を行い、「応急救護訓練(止血法)」では、三角巾の使用法を学習することができました。「応急救護訓練(心肺蘇生法)」では、訓練用 AED を使用した救護について体験を行えました。「防災講話」では基本的な防災について学習するなど、4つの訓練を通して、実地的な防災の知識を深めました。防災への意識や知識、技能を高めるとともに、自分の身は自分で守ること、周囲と協力、連携する大切さを学ぶ貴重な時間となりました。



終業式・表彰式

7月17日(金)地域・保護者の皆様の御協力のおかげで終業式を迎えることができました。感謝申し上げます。表彰式では、英語検定合格者や部活動で活躍した生徒の紹介を行いました。



今後の予定

7月21日(火)～8月31日(月) 夏季休業日

8月12日(水)～8月14日(金) 学校閉庁日

9月1日(火) 始業式・避難訓練



足立新田高等学校

令和8年7月21日
東京都立足立新田高等学校
TEL(3914)4211